

# Calciopront-D<sup>®</sup>

Citrato de calcio  
Vitamina D<sub>3</sub>

COMPRIMIDOS

SUPLEMENTO DE CALCIO + VIT. D<sub>3</sub>

## COMPOSICION

### Cada comprimido contiene:

Citrato de calcio tetrahidratado 1500 mg  
(Eq. a 315 mg de ión calcio)  
Vitamina D<sub>3</sub> 400 UI  
Excipientes, c.s.

## PROPIEDADES

El citrato de calcio es una sal de calcio muy soluble con una excelente tolerancia gástrica, absorción y biodisponibilidad, su absorción es independiente del pH gástrico y puede administrarse por lo tanto antes o después de las comidas, presenta una menor incidencia de cálculos renales durante su uso, comparado con otras sales de calcio. La vitamina D permite aumentar la absorción a nivel intestinal, potenciando el efecto terapéutico del citrato.

La excreción urinaria de Ca<sup>++</sup> es el resultado neto de la cantidad filtrada y de la absorbida. Aproximadamente dos tercios del Ca<sup>++</sup> filtrado es reabsorbido en el túbulo contorneado proximal, un 20 a 25% en el asa de Henle y 10% en el túbulo contorneado distal. El mantenimiento de la concentración de Ca<sup>++</sup> en sangre está regulada por diversos mecanismos hormonales, que tienen como depósito fundamental y abundante el calcio óseo. El contenido de Ca<sup>++</sup> está en intercambio constante con el del hueso y los líquidos intersticiales y de éstos con las células. La administración de vitamina D a dosis usuales provoca en 24 a 48 horas aumento del fósforo orgánico o fosfato en plasma sanguíneo con disminución del contenido fecal y urinario del mismo. También disminuye la pérdida de calcio en las heces. Se absorbe bien en el intestino (75% de lo ingerido), la absorción se efectúa por vía linfática pasando después a la sangre combinada con una alta 2-globulina, la proteína de enlace de la vitamina D o transcalferrina. Posteriormente pasa al hígado donde se acumula; pero también en el tejido adiposo que es un reservorio importante; se almacena en el riñón y bazo y de todos estos órganos la vitamina D se libera luego de una hora para ejercer funciones fisiológicas y farmacológicas.

La vitamina D y sus metabolitos se eliminan principalmente por la bilis y el intestino y muy poco por la orina. La vida media es alrededor de 30 días debido a su almacenamiento en el hígado y sobre todo en el tejido adiposo.

La vida media del metabolito principal el 1,25-dihidroxicolecalciferol (calcitriol) es corta; aproximadamente de 5 horas.

## TOXICOLOGIA

No se han reportado casos de carcinogénesis ni mutagénesis a las dosis recomendadas.

## INFORMACION CLINICA

### INDICACIONES

Como suplemento de calcio cuando existe aumento de las demandas de calcio, tal como ocurre durante la adolescencia, mujeres mayores de 30 años, embarazo, lactancia y menopausia. Como tratamiento coadyuvante en osteoporosis, osteopenia, osteomalacia y raquitismo.

### CONTRAINDICACIONES

Hipersensibilidad a los componentes de la fórmula, hipercalcemia, hipercalcúria grave e hiperparatiroidismo, pacientes con alteraciones cardíacas graves y en tratamiento con medicamentos para la insuficiencia cardíaca (digitálicos), con enfermedad renal, arteriosclerosis o tumores descalcificantes.

### EFEKTOS INDESEABLES

Generalmente es bien tolerado y no se presentan reacciones adversas. Sin embargo, raramente se pueden presentar: estreñimiento, diarrea, mareos, dolor de cabeza y pérdida del apetito.

### PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS

Usar con precaución y vigilar la excreción urinaria de calcio en pacientes con hipercalcemia.

Deben evitarse dosis de vitamina D mayores a 400 U.I. diarias. Un exceso de vitamina D aumenta la absorción de calcio y fosfatos y como consecuencia su aumento a nivel sanguíneo, que según su concentración se precipitan en las arterias. El fosfato y el calcio se eliminan por vía renal.

## USO EN EMBARAZO Y LACTANCIA

En estas etapas el requerimiento de calcio aumenta, pero se debe manejar bajo vigilancia médica.

## INTERACCIONES

Disminuye el efecto de los anticoagulantes, calcitonina, cloropromacina, de la digital (aumenta el riesgo de arritmias cardíacas en pacientes digitalizados), del hierro, del ácido nalidixico, oxifenbutazona, de las penicilinas, quinolonas, del pentobarbital, de las sulfas, de la tetraciclina, de la vitamina A.

Disminuye la absorción de corticosteroides, de la fenitoína, de los fluoruros. Los diuréticos tiazídicos aumentan el calcio en sangre. Los estrógenos, así como las píldoras de control de la natalidad aumentan la absorción de calcio. Disminuye la eliminación de la mexiletina.

Aumenta el efecto de la pseudoefedrina, de la quinidina, de los salicilatos y la meperidina.

Por lo anterior no se recomienda su manejo en forma concomitante.

Los anticonvulsivos y barbitúricos pueden acelerar el metabolismo de la vitamina D reduciendo su eficacia.

El alcohol y el tabaco disminuyen la absorción de calcio.

## SOBREDOSIS

No se ha señalado ningún caso de sobredosificación aguda, únicamente se absorbería si fuera acompañada de una dosis excesivamente grande de vitamina D; en este caso podría producir, confusión, alteración del ritmo cardíaco, depresión, dolor óseo y coma. Se recomienda la administración de solución salina fisiológica junto con diuréticos tiazídicos. La prednisona y otros esteroides con características similares son capaces de reducir las concentraciones hipercalcémicas. La plicamicina (antibiótico citotóxico) es muy útil para reducir las concentraciones plasmáticas de calcio. La calcitonina puede resultar útil.

## USO Y DOSIS

Un comprimido 2 veces al día.

## VIA DE ADMINISTRACION

Oral.

**Antes de consumir este o cualquier otro medicamento, debe siempre consultar a su médico.**

**En caso de un marcado efecto secundario, sea este por sobredosis o reacción particular, acuda inmediatamente a su médico.**

## INFORMACION FARMACEUTICA

### DURACION DE ESTABILIDAD

Verificar fecha de vencimiento señalada en el envase.

### PRECAUCIONES ESPECIALES PARA SU CONSERVACION

Conservar a una temperatura menor o igual a los 30°C, proteger de la luz.

## PRESENTACION

Caja conteniendo 5 tirillas de 6 comprimidos.

## NOTA IMPORTANTE

Este producto se encuentra envasado y protegido en una adecuada y rigurosa laminación, especialmente diseñada para evitar su exposición con la luz y humedad, descartando además que por descuidos involuntarios los niños puedan acceder al mismo.

Registro Industrial No. 14109

Registro Sanitario No. 2014-1095

Venta por receta médica.

Mantener fuera del alcance de los niños.

Fabricado por Ethical Pharmaceutical, S.R.L.  
de República Dominicana.